



A betegség felszólítás a gyógyulásra

„Csak egészség legyen, minden mást megveszünk.” Óriási kontraszt van ebben a mondásban: egyrészt kifejezi az ember tehetetlenségét saját maga egészségvalóságával szemben, másrészt pedig egy végtelen önteltség sugárzik e kijelentésből. Mindenki érzi saját maga bőrén, a saját maga testében, hogy a biológiai rendellenességgel sok esetben tehetetlen az ember, az orvos, a tudomány, ugyanakkor éppen az ember az, aki néha mindenhatót-játszik, amikor a fogantatást-születést vagy a halál bekövetkeztét saját maga akarja befolyásolni, sőt uralkodni rajta.

Az ember élete véges – van kezdete és van vége, de a közötté levő időt, magát az életünket mi magunk alakíthatjuk, gondolhatjuk, óvhatjuk, kímélhetjük. Vagy éppenséggel erősíthetjük lelki gyógyszereinkkel, mint a betegek kenetének szentsége. A biológiai életünk vitalitás-készlete is korlátozott. Bármennyire is kímélheti az ember saját magát élete folyamán, életünk természetes folyamata orvosilag is kifejezve a „végelgyengüléshez” vezet. Ennek tudatosítása nem dráma, nem katasztrófa, nem tragédia – legfőképpen az örök élet fényében nem.



Emberi testünk az életünk folyamán egy térképet rajzol meg rólunk, melyen fellelhetőek viselkedésünk, szokásaink lenyomatai. Kimutatható a dohányzás a tüdőn, a túl zsíros/cukros étrend okozta koleszterin szint a vérben, a képernyő előtt eltöltött rengeteg idő okozta hátgerincprobléma vagy rövidlátás stb. Nem beszélve a rengeteg lelki problémák megjelenése testünkben, mint a szorongás, burn-out (kiégés), örökös elégedetlenség, pszichoszomatikus betegségek formájában.

A lelkünket, személyiségünket hordozó testünknek meg van a természetből adódó élettartama – ez van akiknél hosszabb, van akiknél rövidebb, attól függően, mennyire tartottuk karban testünket-lelkünket életünk folyamán. A betegség nem büntetés, hanem egy jelzés, egy felkiáltójel az életmódváltásra, melyet ha időben észlelünk, javíthatunk állapotunkon. Az életünk vége szintén nem büntetés, hanem egy természetes folyamat szükségszerű velejárója. Szent Pál apostol gyönyörűen fogalmaz: *„Tudjuk ugyanis, hogy ha ez a mi földi sátrunk összeomlik, Istentől kapunk hajlékot, nem kézzel alkotott otthont, hanem örök házat az égben.”* (2Kor 5,1)

Kovács F. Zsolt plébános

A betegek kenete a Katolikus Egyház hét szentségének egyike, mely kifejezetten a betegeknek szól. Ez a szentség az ember életét, testi-lelki javát szolgálja, a Szentlélek kegyelmét közvetítve a betegnek. Ez a kegyelem:

- a beteg ember szenvedéseit egyesíti Krisztus szenvedéseivel;
- megerősíti a beteget, hogy bátran és békésen viselje el a betegség vagy öregkor szenvedéseit;
- az egészséget is helyreállíthatja, ha az elősegíti a beteg ember üdvösségét;
- megadja azon bűnök bocsánatát, amelyeket a bűnös igazán megbán, csak nem volt lehetősége meggyónni;
- és felkészíti a beteg embert az örök életre.

Ki veheti fel a betegek kenetét?

- Mindazok a hívek, akik betegségük, vagy idős koruk miatt súlyosan gyengélkednek.

- Mindazok, akik a megszentelő kegyelem állapotában vannak, vagyis előzőleg gyóntak és áldozáshoz járulhatnak.

- A szentség megismételhető, ha a beteg a szentség felvétele után meggyógyult és később újra beteg lett, de megismételhető ugyanabban a betegségben is, ha a beteg állapota rosszabbra fordul.

- Sebészeti beavatkozás, vagy terápia előtt a szentkenet feladható, valahányszor súlyos betegség miatt operálják, vagy kezelik a beteget.

- Idősek is felvehetik a betegek kenetét, ha erejük fogytán van, még ha nincs is különösebb veszélyes betegségük.

Assisi Szent Ferenc halálának 800. évfordulója

Assisi Szent Ferenc halálának nyolcszázadik évfordulója alkalmából az Apostoli Penitenciária a Szentatya döntése alapján 2026. január 10. és 2027. január 10. között különleges jubileumi évet hirdetett meg. Az ünnepi időszak során a Ferences család tagjai és minden hívő – a szokásos feltételek mellett, minden ferences vagy Szent Ferencnek szentelt templomban vagy kegyhelyen – teljes bűcsúban részesülhet.

A teljes bűcsú elnyerhető önmagunkért vagy elhunyt szeretteinkért, amennyiben a hívő nincs súlyos bűn állapotában, megszakít minden ra-



A jubileumi év logója
Forrás: Centenari Francescani



Giotto di Bondone: Szent Ferenc a madaraknak prédikál. Forrás: wikipedia

gaszkodást a bűnhöz, bekapcsolódik valamely liturgikus cselekménybe – például szentmisén vesz részt, laudest vagy vesperást imádkozik, rózsafüzért mond, kereszttutat végez, szentségimádáson vagy elmélkedésen vesz részt –, valamint a Szentatya szándékára elimádkozik egy Hiszekegyet, egy Miatyánkot és egy Szűzanya-fohászt.

*

Szent Ferenc énekelve fogadta nővérét, a testi halált, mert megértette, hogy az olyan kapu, amely lehetővé teszi, hogy belépjen az Istennel való teljes egységbe. Felismerve az élet ajándék voltát, mindent vissza akart adni a Teremtőnek: „Semmit se tartsatok tehát vissza magatokból magatoknak, hogy egészen visszafogadjon benneteket az, aki egészen odaadja önmagát nektek.” (LRend 29)

Így válik Ferenc halála *tranzitussá*, húsvéti valósággá: átmenetté ebből az életből az örök élet, a feltámadás teljességébe.

Szent Ferenc halálának 800. évfordulója meghív minket arra, hogy elmélkedjük át a magunk életét és halálát a hit látásmódjával, köszönjük meg Istennek bőségesen ránk árasztott adományait, így újítva meg válasunkat az Úr hívására, amely az egész földön arra hívja a testvéreket, hogy szavaikkal és tetteikkel tegyenek tanúságot, és ezzel mindenkit Isten szeretetéhez vonzzanak (vö. MKif 5).

Forrás: ferenc800.hu

PILINSZKY JÁNOS

Kölcsönös szeretet – kölcsönös szenvedés



Hamvazószerda jele, szürke hamuja arra figyelmeztet, ami sorsunkban törékeny, emberségünkben esendő. Arra, hogy halandók vagyunk. Mivel csak így, ennek teljes tudomásulvételével érthetjük meg azt a másik „gyengeséget”, „isteni gyengeséget”, amire hamvazószerdán fölkészülünk: Krisztus halálát.

A nagyböjt első napja nem véletlenül a halandó emberé, ahogy az utolsó se véletlenül a sírba fektetett Istené. Krisztus halandóságunkban adhatott nekünk egyedül halhatatlan találkozót, ahogy ezt a József Attila-sorok szándékuk ellenére is megfogalmazzák: „Aki halandó, csak

halandót / szerethet halhatatlanul”. Ez az isteni szeretet legmélyebb titka, mely épp veszendőségünket választotta örök találkozóhelyül.

A hamu keresztyéről a kereszttal halottjaink egyenes út vezet, egyazon úton különböző stációin át. Minden állomás veszendőségünk egy-egy fejezete: tökéletes osztozkodás Isten és ember közt – halálban és halhatatlanságban. Ezt az utat a szeretet írta elénk, végigjárni is egyedül a szeretet képes hát. A kölcsönös szeretet és a kölcsönös szenvedés: Isten és ember kölcsönös szeretete és kölcsönös szenvedése. Mivel ahogy Istennek szenvedés volt halálunk és bűneink vállalása, nekünk se lehet eljutnunk Isten tökéletes halhatatlanságába és tökéletes ártatlanságába, egyedül szenvedések árán, s egyedül a szeretet erejével. (S. Weil)

A nagybőjt tehát lényege szerint a szeretet legmélyebb titkaiba való beavatás. A halál burka alatt itt érik a legvakítóbb fény, Isten és ember közös hajnala.



Izrael babiloni elhurcolása – Szent László közösségünk átköltözése

Túlzásnak tűnhet e két esemény egy sorba állítása, azonban fellelhetőek párhuzamok a zsidók Babilonba elhurcolásának és közösségünk (kényszer)átköltözésének élményei között. A következő hónapokban a választott nép száműzetésének tapasztalatából merítkezve próbálunk magunknak erőforrást előteremteni az előttünk álló hónapok türelmes elviseléséhez. Egy biblia-sétára hívok meg minden kedves *Forrás* olvasót, hogy együtt frissítsük fel bibliai ismeretünket a választott nép babiloni fogságáról és ebből merítsünk erőt hűséges kitartásunkhoz.

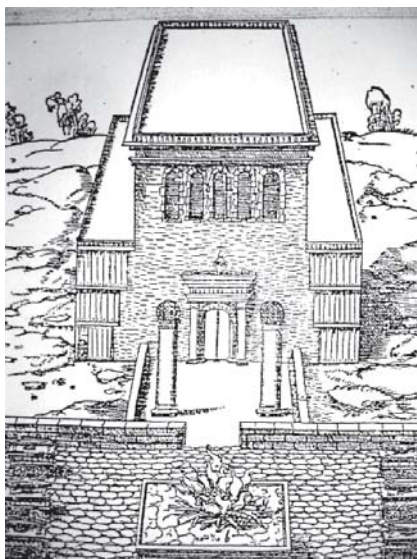
Bevezetőként csupán néhány konkrét történelmi párhuzam:

Az első jeruzsálemi templomot Salamon király építette valamikor Kr. e. 1000 körül, régészeti maradványait nem találták meg. Ez a templom volt a választott zsidó nép, Izrael szent temploma, ahol a főpapok és papok napi rendszerességgel mutatták be az áldozatot. Ezt a templomot romboltatta le Nabukodonozor király és hurcolta el a zsidókat Kr. e. 587-ben Babilonba fogságba.

Szent László-templomunk 1723-ban készült el és került használatba vételre, építkezési munkálatai még tovább folytatódtak a következő évtizedekben. 1964-ben a város akkori lakosai felekezeti és nemzetiségi hovatartozás nélkül éjjel-nappal étláncot alkotva megmentették a templomot a lerombolástól. 2023-ban ünnepeltük templomunk 300 éves jubileumát. 2024. március 11-én Szent László templomunkat átadtuk a felújítási munkálatoknak, és még aznap átköltöztünk az orsolyitarendi Szent Anna-templomba.

Nem csak nagyságrendi, de korban is évezredek választanak el a két eseménytől (összesen 2723 év) – a zsidók babiloni fogsága és közösségünk átvonulása között lényegbeli különbségek is vannak. A zsidókat fogságba hurcolták – mi önként vonultunk át; az ő helyzetük inkább kilátástalan volt – a mienk inkább reményteli; őket megsemmisíteni akarta az elnyomó hatalom – mi templom-felújításba kezdhettünk.

kzs



Salamon temploma, épült Kr. e. 1000-ben



Szent László-templom, épült 1723-ban



Hullingó, szállingó



Sajnos nem teljesült kicsik-nagyok vágya, hogy fehér karácsonyunk legyen, de nagy örömmel fogadtuk az új év adta csodaszép havas napokat – ezek emlékére ide „szállt” néhány hópehely. Alkoss szavakat a hópehelyeken levő betűkből, így megtudhatod, mi mindent „csinál” egy hópehely!



Bár a hópihék hamar elolvadnak, újévi fogadalmaid reméljük kitartanak jó sokáig 😊

Íme egy kis segítség, ha még ne fogalmaztad meg őket:

- * Az új évben többet:, kevesebbet, újra
- * Az új évben nem fogok ...
- * Dolgok, amikben szeretnék fejlődni vagy tanulni: ...

2026 - ban szeretnék ...

- * megtanulni _____
- * javítani _____
- * folytatni _____
- * változtatni _____
- * elolvasni _____
- * kipróbálni _____
- * megnézni _____



Megfogadom, hogy

Mindezek megtartásához kívánok sok erőt és kitartást!

Tankó Veronika Zita



- Február 8–15. között zajlik a **Házasság Hete** program, 15-én a jubiláns házassokat áldja meg a főpásztor a székesegyházban.
- Február 11-én a **betegek kenetét** szolgáltatják ki közösségileg a székesegyházban, megfelelő felkészülést követően.
- Ez évben is megtartjuk a Székeskáptalan ősi fogadalmát, a Nagyböjtöt megelőző **Triduumot** február 15–16–17-én az orsolyitarendi Szent Anna-templomban. Délután 5 órától szentségimádást tartunk, 18 órától pedig szentmisét mutatunk be.
- Tanulmányi utat hirdetünk **Szent László falfestményei nyomában** címmel Székelyföld középkori templomaihoz 2026. augusztus 27–29. között. Templomunk restaurált Szent László freskóját szeretnénk élőben összehasonlítani az erdélyi középkori erődtemplomok Szent László falfestményeivel (Gelence, Bögöz, Székelyderzs stb.).
- **Utolsó útjára kísértük** január 3-án † Turcsányi Ernő, 11-én † Fekete (szül. Halicza) Mária testvéreinket.

A SZENTMISE OLVASMÁNYAI

Február 1. Évk. 4. vasárnap: Szof 2,3; 3,12–13; 1Kor 1,26–31; Mt 5,1–12a

Február 2. URUNK BEMUTATÁSA (GYERTYASZENTELŐ BOLDOGASSZONY): Mal 3,1–4 v. Zsid 2,14–18; Lk 2,22–40

Február 8. Évk. 5. vasárnap: Iz 58,7–10; 1Kor 2,1–5; Mt 5,13–16

Február 15. Évk. 6. vasárnap: Sir 15,16–20; 1Kor 2,6–10; Mt 5,17–37

Február 18. Évk. HAMVAZÓSZERDA: Joel 2,12–18; 2Kor 5,20–6,2; Mt 6,1–6.16–18

Február 22. Nagyböjt 1. vasárnapja: Ter 2,7–9; 3,1–7; Róm 5,12–19; Mt 4,1–11

A havilapot szerkeszti a Nagyvárad-Újvárosi Szent László Római Katolikus Plébánia.
410209 Nagyvárad, Primăriei utca 9. Telefon: 0259/431-652. www.szentlaszloplebania.ro
facebook: Nagyvárad-Újvárosi-Szent-László-Római-Katolikus-Plébánia
Készült a nagyváradí Litera Print nyomdában.