1723–2023
FORRÁS
IX. évfolyam, 3. szám 2023. március
A NAGYVÁRAD-ÚJVÁROSI SZENT LÁSZLÓ-PLÉBÁNIA HAVILAPJA

Nagyböjt 7 lépésben

Mi, akik gyakoroljuk a hitünket tudjuk, hogy a nagyböjt egy fontos időszak az év során. Ez a bűnbánat és a lelki megújulás ideje. Szeretnénk közelebb kerülni Istenhez, konkrét cselekedetekkel, de sokszor az a benyomásunk (tévesen) hogy nem tudunk változni. Íme 7 kézzelfogható gyakorlat, melyek segítségével a nagyböjtnek életváltozás íze lehet.

1. A lista, amely módosításra vár. Készítsünk egy listát azokról a dolgokról, amelyeken változtatni szeretnénk. A nagyböjt a legalkalmasabb idő, hogy elgondolkodjunk az életünkön és hogy átgondoljuk min lehetne/kellene változtatni a lelki fejlődés érdekében. Lehetnek rossz szokások, negatív hozzáállások. Kezdjük a listát a könnyebb dolgokkal.

2. Lemondás a húsevésen túl. A pénteki böjt kötelező a nagyböjtben, de a lelki élet egy szabad döntés dolga. Ezért nagyon egészséges a lelki



Fotó: internet

életnek egy szabadon hozott áldozat. Lehet egészen kis dolog is. Isten látja és értékeli.

3. Az újrakezdés szentsége. Melyik szülő nem örül mikor látja gyermekét, hogy újra megpróbálja egy kudarc után? Mennyire örül az Atya, ha látja gyermekeit újrakezdeni a szentgyónás szentsége által! Készüljünk fel egy jó lelkiismeretvizsgálattal és kezdjük újra.

4. Az alamizsna sokféle oldala. Az alamizsna a görög *eleemosyne* szóból ered, ami „jó cselekedet"-et jelent. Így nem csak a pénzadomány, nem csak az anyagi segítség lehet jó cselekedet. Olyan történelmi időben élünk, amikor már sokszor az időnkkel még fösvényebbek vagyunk, mint a pénzünkkel. Az alamizsna egyik oldala az lenne, amikor időt szánunk másokra. Nézzünk magunk köré, biztos találunk valakit, akivel keveset törődnek.

5. Szent olvasmány. A nagyböjt a legalkalmasabb idő, hogy elmélyítsük az Istennel való kapcsolatot a Szentírás olvasása által. Az Úr bármely szentírási rész által szól nekünk, az evangéliumban meg teljesen kitárja elénk Szívét. A Biblia mellet lehet a Katekizmusból, a szentek életéből vagy más lelki olvasmányból is meríteni lelki táplálékot.

6. Az interneten töltött idő csökkentése. Korunk egyik közmondása, hogy *„a mai fiatalok sok időt töltenek az interneten".* Ez általánosan igaz, de hozzá kellene tenni azt, hogy *„nem csak a fiatalok".* Az internet függőséget okoz minden korosztálynak. Ügyeljünk az interneten töltött időre. A túl sok idő az interneten elvonja a figyelmet a nagyböjtről és a lelki életről. A kevesebb internet mellet, ha többet is imádkozunk, a közérzetünk is jobb lesz. Ezt mások is észreveszik, ami egyáltalán nem baj.

7. Szolgálat. A lelki élet egyik fontos része, hogy önkéntesen valami szolgálatot nyújtunk, nem várva mást cserébe, mint a jótett jó érzését. A nagyböjt egy nagyszerű idő arra, hogy kilépjünk önmagunkból és valamilyen önkéntes szolgálatot nyújtsunk ott, ahol szükség van és segíteni tudunk. Garantált, hogy aznap este az imát is másképp fogjuk imádkozni.

A változás az 100%-osan a mi kezünkben van és 100%-osan Isten kegyelme.

Vánkos Alex
segédlelkész

Templomunk felújítására készülve

A természet megújulása, az élet újjászületése, egy új életnek a megszületése mindig fájdalommal jár – valaminek a megújulása áldozatot és lemondást is jelent. Szent László-templomunk külsején és belsején egyaránt meglátszanak már az idő ráncai, ami jogosan kiált egy teljes mértékű külső és belső felújítás után. A CNI-hez benyújtott pályázati kérésünket, lelkes közbenjáróinknak köszönhetően, elfogadták. Ez azt jelenit, hogy templomunk felújítási munkálatai rövidesen elkezdődnek. A projektünk tehát nagyon jó úton halad előre, és előreláthatólag idén májusban, az elsőáldozás és bérmálás után elkezdődnek a munkálatok.

Ez azzal is együtt fog járni, hogy templomunkat elő kell készíteni a munkálatokra, azaz szabaddá kell tenni a munkálatok akadálymentes és hatékony végzéséhez. A felújítási munkálatok akkor lesznek hatékonyak, ha a templom külsejét és belsejét teljes egészében átadjuk, hogy az egész külső és belső tér hozzáférhető legyen a szakemberek számára. Így remélhetőleg ütemesebben végezhetik a munkát, egyszerre több munkafázist is elkezdhetnek, és remélhetőleg a hamarabb fog elkészülni a felújítás.

A Szent László-templom felújítási munkálatai alatt a szentmiséinket és minden egyéb liturgikus tevékenységeinket az Orsolya-templomban fogjuk végezni. Első lépésben a templom teljes mozdítható elemeit szállítható formába kell összecsomagolnunk, egy részüket az Orsolya-templomba visszük magunkkal további használatra, a kellékek többi részét pedig egy biztonságos helyen fogjuk tárolni.

Előre köszönöm mindenki megértését az ezzel járó kellemetlenségek miatt, és még inkább köszönöm előre mindenki segítségét a sorra kerülő költözés alkalmával. Már most lehet jelentkezni a sekrestyében vagy az irodán önkéntes segítségre, amire az összepakolás és a költözés alkalmával lesz igen nagy szükség. A munkálatok éppen aktuális helyzetéről folyamatosan fogjuk tájékoztatni kedves híveinket, hogy imáikkal kísérjék kezdeményezésünket.

A Jó Isten segítségét és Szent László oltalmát kérjük erre az előttünk álló időszakra.

Kovács F. Zsolt plébános



Csávossy Gy. István

Hamvazó

hamut miséről kijövet
papod homlokodra vet
lássátok feleim
miből vagytok
mivé lesztek
hat x után
kezded érteni talán
hogy kérdőjel lettél a mán
bizonytalan lett holnapod
szánod már a tegnapod
de a most itt van még neked
ne számold hát a perceket
lépj át árnyékodon
légy áldozatra kész
gyűlölni könnyű
szeretni nehéz

2023



Fotó: internet



„Itt az alkalmas idő, hogy kiengesztelődjünk Istennel” (2Kor 5, 20)

Nagyböjt a lelki megújulás ideje. Jézus példáját követve nekünk is el kell tudnunk szakadni a mindennapok zajától, félre kell tennünk ugyan sürgetőnek látszó feladatainkat és újra találkoznunk kell saját lelkünkkel. Ez a találkozás minden esetben más és más érzelmeket idéz elő bennünk. Szívesen nézek magamba, vagy félelemmel tekintek saját tetteimre, gondolataimra?

Ahhoz, hogy Istenhez emelhessük lelkünket, le kell tennünk azokat a dolgokat, amik gátolnak minket lelki szabadságunkban: a haragot, a sértődöttséget, a bűnt.

A megszokott ételektől való megvonáson alapuló böjt mellett kipróbálhatjuk a szem böjtjét, hogy megláthassuk egymásban a jót, a száj böjtjét, hogy szavaink építőek és béketeremtőek legyenek, és a fül böjtjét, hogy mindig figyeljünk egymásra és, hogy meghalljuk Isten szavát. Ezért kérjük Jézust, hogy alakítsa szívünket az Ő szíve szerint.

Loló Gabriella-Brigitta

Miért szeretnék találkozni



SERES DOMINIK

Azért szeretnék Jézussal találkozni az elsőáldozásban hogy megerősítse az én hitemet, hogy a törvényei szerint élhessek.



NEMES ANITA MÁRIA

Azért szeretnék a szentáldozáshoz járulni, hogy Jézus irányítson engem egész életemben.



PÁL CSANÁD

Azért szeretnék találkozni Jézussal, hogy megismerjem és barátkozhassak vele.



KOVÁCS KRISZTIÁN JÓZSEF

Azért szeretnék találkozni Jézussal hogy a jó útra térítsen.



HÜTTNER DALMA BERNADETT

Szeretnék közelebb kerülni Jézushoz, hogy jobban megismerhessem életét, tanításait.

Jézussal az elsőáldozásban?



KOZMA ALEX KRISZTIÁN

Elsőáldozó azért szeretnék lenni, hogy találkozhassak Jézussal, így érezze tiszteletemet, és jobban érezzük az egymás iránti szeretetünket.



PISER-VASS-JÁNOSSY LADISLAU-VIKTOR

Azért mert szeretem a Jóistent és bízom benne.



KURILLA ANNABELLA BEATRISZ

Azért szeretnék Jézussal találkozni, hogy bocsánatot kérjek tőle az elkövetett bűneimért.



KOZMA DÁNIEL BENJAMIN

Szeretném megköszönni Jézusnak, hogy mindig segít nekem, hogy egészséges vagyok, mindig mellettünk áll, és megbocsát, ha rosszat teszünk.



Lelkigyakorlatos kántortovábbképző Csíksomlyón

Február 6. és 9. között újra megszervezték Csíksomlyón immár a 35. alkalommal a lelkigyakorlatos kántortovábbképzőt. A program Veni Sancte szentmisével kezdődött, amelyet Exc. és Ft. Dr. Kovács Gergely érsek atya celebrált. Elmondta, hogy mennyire fontos, hogy egy kántor megfelelően felkészült legyen, de ugyanakkor fontos az is, hogy tudását folyamatosan gyarapítsa. Körülbelül 103 kántor volt jelen ezen az eseményen, legtöbb a gyulafehérvári egyházmegyéből.



A következő napokon szakmai előadásokon vehettünk részt, ahol szó volt a kórusok hangzásának kialakításáról, tanácsokat kaptunk, példákkal illusztrálva, hogyan törekedjünk a tökéletes összhangzás felé, amit aztán a kóruspróbán gyakorlatba is ültettünk. A karvezetési, énektechnikai ismereteket dr. Windhager-Geréd Erzsébet, a bécsi Lutherische Stadtkirche orgonaművészkarnagya osztotta meg velünk, valamint tapasztalatait a hibák, pontatlanságok kijavítására és kiküszöbölésére. Majd megtudhattuk, hogyan folyt az egyházzenei képzés a 19–20. században. Szintén tartalmas és tanulságos előadást hallhattunk Dr. Szabó Balázs nemzetközi orgonaszakértőtől, aki a liturgikus hangszerek világába vezetett be bennünket, leginkább az orgonákról esett



szó, azok karbantartásáról, építéséről, hangzásáról, és nem utolsó sorban a harmóniumról és annak típusairól. Sajnos ez utóbbi már nagyon kevés helyszínen lelhető fel, és annál is kevésbé megszólaltatott hangszer. Egy alaposan átgondolt és szépen felépített orgonakoncertet hallhattunk a csíksomlyói kegytemplomban Dr. Szabó Balázs orgonaművésztől. Ízelítőt kaptunk a barokk kor hangzásaiból, a romantikán át egészen a 20. századi művekig.



Fotók: Creativ Art

Utolsó reggel –21 fokban gyalogoltunk el a csobotfalvi Szent Péter és Pál-templomba, ahol reggeli imaóra után a helyi plébános, Göthér Gergely mutatta be a nemrég felújított templomot és megtekinthettük a Kolonics által épített orgonát is.

Csütörtökön ünnepélyes záró szentmisét mutatott be Kerekes László segédpüspök úr és Te Deumot énekeltünk. Hála és köszönet mindazoknak, akik jóvoltából ez létrejöhetett és én is részt vehettem ezen a lelkileg és szakmailag felemelő eseményen.

Kribus Mónika kántor-karnagy



„Házasság Hete”

„Szeretetbe kapaszkodva” mottó jegyében zajlott idén a **„Házasság Hete”** városunkban. Február 19-én templomunkban a házaspárokat áldottuk meg, majd a férjek és feleségek egy szál szegfűt és egy imalapot ajándékoztak egymásnak. Hálás köszönet a Kovács család szolgálatáért! A „Házasság Hetében” nem feledkeztünk meg a megözvegyültekről és az egyedülállókról sem.



Fotók: Voiticsek

Triduum

Az idei **Triduum** előadója Dr. Kiss Endre atya, a Gyulafehérvári Papnevelő Intézet spirituálisa volt. Köszönet a Rózsafüzér Társulat és a Mária Légió tagjainak a segítségért! A 300 éves jubileumra való tekintettel, ebben az évben a Triduum keretében templomunkban adták át a Bogdánffy-érdemérmet Fleisz Judit tanárnőnek, az Ady Endre Líceum egykori aligazgatójának. Ezúton is gratulálunk a kitüntetettnek.

MISSZIÓS NAPOK

a 300 éves jubileumát ünneplő
Nagyvárad-Újvárosi Szent László-templomban,
keddenként 18 órától

- Február 28: MISSZIÓ A **HAGYOMÁNY** ÚTJÁN –
  Fodor József nagyprépost;
  - a Nagyváradi Székeskáptalan különleges szerepe a Szent László-templom életében,
  - személyes élmények a hagyomány és a helytállás három évszázadának tükréből.

- Március 7: MISSZIÓ A **HIVATÁSOK** ÚTJÁN –
  Fejes Rudolf Anzelm O.Praem;
  - hivatásébredés és -ápolás az egykori székesegyház és a jelenlegi templom falai között,
  - plébániai közösségünk felszentelt papjának személyes élményei.

- Március 14: MISSZIÓ A **LELKIPÁSZTORKODÁS** ÚTJÁN –
  Pék Sándor, esperes-plébános;
  - lelkipásztori sajátosságok a város szívében,
  - a közvetlen elől még élő visszaemlékezése a lelkipásztorkodás eredményeire.

- Március 21: MISSZIÓ A **LELKIÉLET** ÚTJÁN –
  Jakabos Barnabás SJ;
  - a missziós terület lehetőségei egy nagyváros főterén,
  - 1923-ban szintén a jezsuita Pénzes István tartott missziós napokat templomunkban.

- Március 28: MISSZIÓ A **SZERETETSZOLGÁLAT** ÚTJÁN –
  Vass Csaba CM;
  - szeretetszolgálat és áldozatkész helytállás,
  - az önkéntesség ezer formája plébániai közösségünk életében.

A programot őrizzük meg nagyböjt idejére, emlékeztetőül a kedd esti eseményekre!

Hír-Forrás

Márciusi hirdetések

- Aki jövedelemadója 3,5%-val is szeretné plébániánkat támogatni, a sekrestyében található formanyomtatvány kitöltésével megteheti ezt.
- A mai nappal elkezdjük a tartós élelmiszer- és adománygyűjtést a **húsvéti szeretetcsomagokhoz.** Isten fizesse mindenki adományát!
- Kérjük kedves hiveinket, hogy újítsák meg az **újságelőfizetéseket**. A sekrestyében tehetik meg.
- Az egyház tagjává lett a **keresztség** által február 12-én Boleman Roland és Boleman Roxana-Oana gyermeke Carina.
- **Utolsó útjára kísértük** február 20-án † Búzás szül. Pop Erzsébet, március 1-jén † Szilágyi szül. Sárközy Irén, valamint † Szulcsik szül. Sarkadi Anna testvéreinket.

A SZENTMISE OLVASMÁNYAI

Nagyböjt 2. vasárnapja – március 5.: Ter 12,1-4a – 2Tim 1,8b-10 – Mt 17,1-9

Nagyböjt 3. vasárnapja – március 12.: Kiv 17,3-7 – Róm 5,1-2.5-8 – Jn 4,5-42

Nagyböjt 4. vasárnapja – március 19.: 1Sám 16,1b.6-7.10-13a – Ef 5,8-14 – Jn 9,1-41

SZENT JÓZSEF, A BOLDOGSÁGOS SZŰZ MÁRIA JEGYESE – március 20.: 2Sám 7,4–5a.12–14a.16 – Róm 4,13.16–18.22 – Mt 1,16.18–21.24a

GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY – március 25.: Iz 7,10-14 – Zsid 10,4-10 – Lk 1,26-38

Nagyböjt 5. vasárnapja – március 26.: Ez 37,12-14 – Róm 8,8-11 – Jn 11,1-45

A havilapot szerkeszti a Nagyvárad-Újvárosi Szent László Római Katolikus Plébánia. 410209 Nagyvárad, Primăriei utca 9. Telefon: 0259/431-652. www.szentlaszloplebania.ro facebook: Nagyvárad-Újvárosi-Szent-László-Római-Katolikus-Plébánia
Készült a nagyváradi Litera Print nyomdában.