



# VI. évfolyam 7. szám 2020. július

# FORRÁS

A NAGYVÁRAD-ÚJVÁROSI SZENT LÁSZLÓ-PLÉBÁNIA HAVILAPJA



## A kézbe áldozásról...

...az Eucharisztia vételének az a módja, amikor a szent ostyát a pap az áldozó hívő kinyújtott tenyerébe helyezi, tehát nem a nyelvére.

Az utolsó vacsorán (az első áldozás alkalmával), miután az Úr testvévé változtatta a kenyeret, megtörte és így szólt: „vegyétek és egyétek”, az apostolok kézbe kapták az Úrtól és úgy vették magukhoz. Ugyanígy, miután vérévé változtatta a bort, kezükbe adta a kelyhet: „vegyétek és igyatok ebből mindnyájan...” (Mt 26,26-27). Az ősegház így áldoztatott: a hívő kinyújtott tenyerére helyezte az Eucharisziát. (...) (Forrás: lexikon.katolikus.hu).

A kézbe áldozó hívő átéli azt, hogy Isten a kezünkbe adja magát, egy pillanatra a kezén tartatja Őt. Gyermeki alázattal veszi Őt magához.

A járványügyi óvintézkedések értelmében templomainkban az áldoztatás továbbra is kézbe történik, a következő szabályok szerint:

Áldozáskor is tartsunk **kellő távolságot** egymás között.

Ügyeljünk **kezünk tisztaságára!**

A szájmaszkot áldozás idejére vegyük le.

Mindkét tenyerünket felfelé nyitva, egymásra helyezzük. Alul legyen a jobb kezünk – balkezeseknél fordítva. Nyújtuk egy kicsit előre és felfelé a kezeinket. Az áldozó magatartása fejezze ki az Eucharisziában reálisan jelenlévő Krisztus iránti tiszteletet és imádat.

A „Krisztus teste” szavakra az áldozónak válaszul „Amen”-t kell mondania hite megvallásaként.

Az áldoztató elől kissé oldalra lépve – hogy érkezhessen a következő áldozó –, nem elfordulva, nem visszaindulva a helyünkre, ott, helyben megáldozunk. **Szigorúan tilos az Oltáriszentséget elvinni!**

Figyeljünk tenyerünkön az esetleges morzsákra is, azokat is vegyük magunkhoz, ne hulljanak a földre! Kellő áhítattal és tisztelettel fogadjuk Krisztus testét!



## *Van, amikor a feleslegből, és van, amikor a szükségesből adunk*

Kovács Katalin plébániai közösségünk tagja, június hónaptól a Mária Rádió koordinátori munkakörét tölti be. Az új kihívásokról, az előtte álló feladatokról kérdeztük Katit.

*- Hogyan jött a felkérés és milyen feladatokkal bíztak meg?*

- Nagyon váratlanul érkezett a felkérés. Teljesen más útra szerettem volna lépni, más terveim voltak. De tudom, hogy ahhoz, hogy Istenhez közel kerülhessünk, valamit el kell engednünk. Valamit, ami nekem egészen fontos, el kell engednem, és akkor üres lesz a kezem. És nehezen, de elengedtem azt, amit én akartam. Mert MOST más feladatot bíztak rám. Talán a legszemléletesebben a Szentírásból azt tudnám idézni, hogy: „*Mert az én gondolataim, nem a ti gondolataitok...*”

A rádióban Illés Izabellát helyettesítem, aki nemsokára újra édesanya lesz, és a koordinátori feladatokkal bíztak meg.

*- Milyennek ismerted meg a szerkesztőséget, most már nem csak mint hallgató, önkéntes, hanem mint munkatárs?*

- Szép időszak volt ez az életemnek tíz évvel ezelőtt. Nagyon izgalmas volt élő műsort szerkeszteni és vezetni. Akkor csak a műsorra koncentráltam, most egységben igyekszem látni a rádiót. Most teljesen más arcát mutatja meg a rádió. Apró csodákat, özvegyasszonyok két fillérjeit látom. Azt látom, hogy mi, munkatársak egyszerű alvállalkozók vagyunk egy tökéletes munkában. A nagy feladat a fővállalkozóé, a Szűzanyáé.

*- Családod hogyan fogadta új megbízatásodat?*

- Férjem, Laci támogat, és segít amiben csak tud. A nap legjobban várt pillanata számomra az, amikor este a gyerekek lefekvése után CSAK beszélgetünk magunkról, egymásról.

A gyerekek is nagyon sokat próbálnak besegíteni. A nagy fiam vigyáz a kicsire, és közösen, hárman teregetnek, ruhát hajtogatnak, ha kell takarítanak,



végzik a ház körüli teendőket (és mielőtt mindenki előtt rózsaszín felhőcskék jelennének meg, halkán megsúgom, hogy nagyokat vitáznak, piszkálják egymást).

A nagy meglepetés az volt, amikor egy délután, az internetről letöltött recept segítségével hígpalacsintát készítettek meglepetésként.

- *Mit tebet érted, miben segítheti munkádat a mi közösségünk?*

- Vajon szabad élnünk mások nagylelkű imáival, és amikor saját lehetőségeink megengedik, akkor mi is teszünk-e valamit másokért? – motoszkál bennem a kérdés.

Van, amikor a feleslegből, és van, amikor a szükségéből adunk. Így hordozzuk egymást.

Ha imádkozunk egymásért, akkor a Gondviselésbe vetett gyakorlati hittel bízom abban, hogy minden nehézséget áldozatos szeretettel le tudok győzni. De hogy a konkrét kérdésre válaszoljak: az imában kérem, hogy hordozzák családomat és engem.

- *Köszönjük a beszélgetést! A Szűzanya óvó szeretete és oltalma kísérjen hivatásod teljesítésében!*

vi

---

---

Elkészült a „**gyermekbarát sekrestye**”, ahová vasárnaptól kezdődően szeretettel várunk minden kisgyermekkel érkező szülőt a szentmisére, amit a képernyőn élőben közvetítünk.





## Kármelhegyi Boldogasszony

Július 16. a Kármelhegyi Boldogasszony ünnepe. A kármeliták védasszonya az ábrázolásokon egyik karján a Kis Jézust tartja, másik kezével a skapulárét nyújtja. A skapuláré gyakran a Kised kezében is ott van. Kármelita templomokban és más templomok mellékoltárain is gyakran látható.



Stettner Sebastyén: Stock Szent Simon átveszi a skapulárét a Kármelhegyi Boldogasszonytól (1740)

a rendtagokon kívül kiterjesztették minden hívőre, aki a skapulárét, illetve annak éremváltozatát viseli és a Kármelhegyi Boldogasszony oltalma alatt a megfelelő életmódra vállalkozik.

Édesanyjuk, védasszonyuk ünnepét 1376/78-tól ülik a kármeliták. Pápai jóváhagyást az ünnep megtartására V. Sixtustól kaptak 1587-ben, majd az emléknapot XIII. Benedek 1726-ban kiterjesztette az egész egyházra.

Forrás: Magyar Kurír



# SZABADság

Július (is) a szabadságok hónapja, ugyanakkor július utolsó napján, 31-én köszöntjük **Loyolai Szent Ignácot**.



Fotó: romkat.ro

Idén lehet sokaknak kissé másként fog alakulni az eltervezett szabadság. Ezért egy ima Szent Ignác tollából az igazi szabadságra vonatkozóan:

Fogadd el, Uram, szabadságomat,  
fogadd egészen,  
vedd értelmemet, akaratomat  
s emlékezésem.  
Mindazt amim van, és ami vagyok,  
Te adtad ingyen:  
visszaadok, Uram, visszaadok  
egyszerre mindent.  
Legyen fölöttünk korlátlanul rendelkezésed;  
csak egyet hagyj meg ajándékodul:  
szeretnem téged.  
Csak a szeretet maradjon enyém  
a kegyelemmel,  
s minden, de minden  
gazdagság enyém,  
más semmi nem kell. Ámen

# KÖZÖNSÉGBŐL

*Felajánlom segítségemet közösségünk tagjainak...*

Korrepetálás rászorulók  
gyermekének román nyelvből,  
vagy más tantárgyból  
(csak román nyelven).

Mária: 0259231959

Ha tudok,  
szívesen segítek ház körüli  
kisebb-nagyobb javításban,  
munkában, informatikát  
érintő kérdésekben.

László: 0770059826

Bevásárlás,  
házimunka.

Stefan: 0769486985

Betegeknek,  
imádsággal, jó szóval.

Irén: 0771301448

# KÖZÖSSÉG

Kis párnák varrása,  
szabad időm szerint.  
Erika: 0744193814

Takarítás,  
bevásárlás, beteg ellátása.  
Enikő: 0744660173

Bútorjavítás.  
László: 0747255258

Ingyenes érettségi és/vagy  
felvételi felkészítés szegény  
családi háttérrel rendelkező,  
komoly diákok számára -  
kémiaiából.  
Erika: 0742153686

*Aki szeretne csatlakozni a felajánlásokhoz,  
kérjük jelezze a plébánián!*

# Ha végre itt a nyár...



*A nyaram nagy része azzal fog eltelni, hogy dolgozni fogok a szüleimmel. Persze, ha lesz alkalmam kikapcsolódni, akkor azzal a lehetőséggel élni fogok.*

Fodor Boróka



*Bármilyen rendkívüli is sikeredik az év, egy dolog biztosan nem változik: minden diák várva várja a nyarat. (Na jó, az érettségizők talán nem annyira.) A sulis programok hiányában van időnk azzal foglalkozni, ami igazán érdekel bennünket.*

*Persze elmondhatom ezeket a szépen csengő, hasznos „terveimet”, mint az angol nyelvvizsgára tanulás, a sok olvasás vagy a több sport, de az egyetlen dolog, amit igazán szeretnék az, hogy a barátaimmal bepótoljam azt a sok-sok együtt töltött időt, amit a karantén elvett tőlünk. Mehetnénk sátorozni, kirándulni, teázni, strandolni, zabot hegyezni. A lényeg az együttlét.*

Szabó Kincső



*Nagyon szeretem*

- *a nyarat, mert sok olyan dolgot lehet megtenni, amire az iskola közben nincs idő. Például sokkal több időt*

*tölthetek a családdal és barátokkal, többet lehet filmezni, többet lehet kirándulni.*

*A mostani nyarat is hasonlóan vártam, mint a többit, annak ellenére, hogy kevesebb programban lesz részem.*

Varga József-Kristóf





A nyár egy egészen különleges része az évnek. Diákként talán a legnyugodtabb évszak, nincsenek beadandók, felmérések, felelések, határidők.



Ilyenkor sokat olvashatok, a barátokkal lebetek, táborokon, különböző programokon vehetek részt. Számomra a nyár egy sokszínű évszak, nagyon sok kalanddal, élménnyel, nevetéssel.

Az idei nyár eddig meglehetősen furán alakul. A táborokat lemondták. Eleinte nagy szomorúsággal fogadtam ezeket, ám időközben rájöttem, hogy ezáltal sokkal jobban figyelek a baráti kapcsolataimra.

Idén nyáron kisebb kirándulásokat, hétvégeket tervezek a barátokkal, olvasni szeretnék és élményeket szerezni.

Kovács László

Őszintén szólva, nekem ez az első nyaram, ami táborok nélkül indult. Ennek ellenére az egyik legizgalmasabb időszaknak mutatja magát.



Rengeteg, eddig lebetetlennek hitt ötlet és gondolat most valóra válik. Soha nem gondoltam volna, hogy a nyaram egyik meghatározó pillére az lesz, hogy egy bugyuta ötletből kisfilmet fogunk forgatni a barátnőimmal, vagy az, hogy elviszem a barátnőimet a szüleim szülőfalujába. Ezek mellett persze sok kirándulásra is el fogok menni, mert ilyenkor a sok zöld olyan szép, hogy szinte bűnnek érzem kibagyni a lebetőséget. Izgalmas nyárnak nézünk elébe, ez már biztos.

Szabó Boróka



Indulás Brátkára...



*A nyár a kedvenc évszaktom, hiszen számomra az év legpörgösebb része – kirándulások, táborok, vízpart, sok szórakoztató program.*



*Viszont az idei nyár más lesz, hiszen mindezekre nem lesz ugyanolyan lehetőség.*

*De ezt a nyarat is várom, és biztos vagyok benne, hogy bár másképp, de szórakoztató és tartalmas lesz. Többet leszek itthon, ami alkalmat nyújt arra, hogy több időt töltsék a családdal, sokat olvassak, barátokkal legyek és új dolgokat fedezzek fel. Végül is az utazást leszámítva ugyanolyan tartalmasnak ígérkezik ez a nyár is.*

**Rejtő Regina**

*A nyárban az egyetlen és valószínűleg legjobb dolog a vakáció. Az iskola után ez a legföltöltőbb időszak, amikor szabad vagy a nap 24 órájában és jó esetben nem tevékenykedez*



*semmit. Ilyenkor nem kell gondolni a beadandókra, határidőre, munkára, kivéve, ha szüleid utasítanak, hogy találj egy nyári munkahelyet. Bár az idei helyzetet tekintve rengeteg programot és tábort töröltek, ezért még több időm maradt, és ezt barátokra és családra tervezem fordítani. Természetesen olvasni, rajzolni és sorozatokat nézni is fogok, ami mindig is jó időtöltés. Csak remélem, hogy az időjárás kedvezni fog és nem tűz majd a nap, hogy sokat legyek a szabad levegőn.*

**Hochhauser Ronald**



*Nyár. Valából a születésnapommal kezdődik.*

*Előkerülnek a virágos ruháim, a hajgumik és a légycsapó.*

*Hogy mik a terveim idén? A napon szárítani a hajam.*



*Vonaton olvasni, az udvaron olvasni, a hintaágyon olvasni. Ugyanezeket a helyeken rajzolni. És persze minél több fagyit enni a barátaimmal és sorba mindet legyőzni römiben.*

**Taar Alexandra**

A nyár fénypontjai számomra általában táborok formájában adódnak. Közös időtöltés barátokkal, jó programok, izgalmas rendezvények. Mind-mind szeretem a nyárban. Őszintén, az idei nyárra nem sok tervem van, de egy biztos, a helyzetből kihozható legjobb dolgok lesznek azok.



Fodor János



Általában a táborok miatt várom a nyarat, mert én tényleg táborból táborba megyek olyankor. Idén viszont, mivel nem igazán lesznek, az egyetlen tervem, hogy minél több időt töltsék a barátaimmal.



Lőrincz Bernadett

Az idei nyarat teljesen másképp képzeltem el, bár be kell vallanom, jól jött ez a kis csend – sokat segített. Mivel szeretek előre tervezni, ezért már év elején elhatároztam, hogy milyen programokon fogok részt venni. Igaz, hogy ezek közül több program megvalósíthatatlan lesz, de próbálkozom.

Számomra nehézkes megoldani a Váradra való bejövetelet, így mindenképp szeretnék még találkozni a barátaimmal. Tervezésben van, hogy a családdal mennénk egy rövid túrára, így azt nagy izgalommal várom. Szívem szerint szeretnék még strandra menni, sokat biciklizni és többnapos programokon részt venni a családdal és barátokkal. Az elmúlt évekhez képest az idei nyár csendesen fog telni, és ez így jó!

Aszalós Antónia





- Az egyház tagjává lett a **kereszttség** által: június 21-én Bukucz Lara-Olivia, június 27-én Venzcel Emma-Ioana, június 28-án Tivis Iuliu-Leonard.
- Szentségi **házasságot** kötöttek: június 20-án Fülöp Jenő és Szodorai Magdolna.
- **Utolsó útjára kísértük:** június 21-én † Kohr Margareta, június 29-én † Szabó Erzsébet Mária testvéreinket.



### A SZENTMISE OLVASMÁNYAI

**Szűz Mária látogatása Erzsébetnél (Sarlós Boldogasszony) – július 2.:**

Szof 3,14-18 v. Róm 12,9-16b – Lk 1,39-56

**Szent Tamás apostol – július 3.:** Ef 2,19-22 – Jn 20,24-29

**Évk. 14. vas. – július 5.:** Zak 9,9-10 – Róm 8,9.11-12 – Mt 11,25-30

**Szent Benedek apát, Európa fővédőszentje – július 11.:** Péld. 2,1-9 – Mt 19,27-29

**Évk. 15. vas. – július 12.:** Iz 55,10-11 – Róm 8,18-23 – Mt 13,1-23

**Évk. 16. vas. – július 19.:** Bölcs 12,13.16-19 – Róm 8,26-27 – Mt 13,24-43

**Szent Mária Magdolna – július 22.:** Én 3,1-4a v. 2Kor 5,14-17 – Jn 20,1-2.11-18.

**Szent Brigitta szerzetesnő, Európa társvédőszentje – július 23.:**

Gal 2,19-20 – Jn 15,1-8

**Évk. 17. vas. – július 26.:** 1Kir 3,5.7-12 – Róm 8,28-30 – Mt 13,44-52

A havilapot szerkeszti a Nagyvárad-Újvárosi Szent László Római Katolikus Plébánia.  
410209 Nagyvárad, Primăriei utca 9. Telefon: 0259/431-652. [www.szentlaszloplebania.ro](http://www.szentlaszloplebania.ro)  
facebook: Nagyvárad-Újvárosi-Szent-László-Római-Katolikus-Plébánia  
Készült a nagyváradí Litera Print nyomdában.